

Uniwersytet Licealisty przy Wydziale Nauk Medycznych w Zabrze, SUM (ogółem do realizacji 100h)

Harmonogram i program nauczania w roku akademickim 2025/2026

ZDROWIE PUBLICZNE

Katedra i Zakład Medycyny i Epidemiologii Środowiskowej WNMZ (9h).

Ul. H. Jordana 19, 41-800 Zabrze-Rokitnica (kampus uniwersytecki)

Kierownik Katedry: dr hab. n. med. Janusz Kasperczyk

Prowadzący:

- Dr n. o zdr. Joanna Zembala-John (seminaria)
- Dr n. med. Karolina Lau (ćwiczenia)
- Dr n.med. Alina Mroczek (ćwiczenia)

SEMESTR ZIMOWY

Seminarium #1: Zdrowie i zdrowie publiczne (2h)

1. Czym jest zdrowie? Definicja, model biomedyczny, socjomedyczny, holistyczny
2. Czynniki warunkujące zdrowie i dobre samopoczucie (pola Lalonde'a, tęcza czynników zdrowia)
3. Czynniki ryzyka: definicja, rodzaje, ze szczególnym uwzględnieniem behawioralnych czynników ryzyka
4. Czym jest zdrowie publiczne? Definicja, pojęcie nowego zdrowia publicznego. Zakres, kluczowe funkcje, zadania. Zdrowie publiczne a medycyna.
5. Wprowadzenie do polityki zdrowotnej. System ochrony zdrowia
6. Światowe, europejskie i krajowe programy polityki zdrowotnej.
7. Wyzwania dla zdrowia publicznego.

Seminarium #2: Wprowadzenie do epidemiologii (2h)

1. Epidemiologia – definicje, zastosowanie, miejsce epidemiologii w zdrowiu publicznym i medycynie
2. Rys historyczny. Epidemiologia wczoraj i dziś. Transformacja epidemiologiczna.
3. Rodzaje epidemiologii
4. Pionierzy epidemiologii i zdrowia publicznego
5. Światowa Organizacja Zdrowia
6. Nasza epidemiologiczna rzeczywistość i wyzwania w XXI w.

Ćwiczenia (łącznie 5h)

1. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna
2. Uwarunkowania stanu zdrowia
3. Zachowania zdrowotne
4. Styl życia i motywacja do zmian w kierunku prozdrowotnym
5. Nierówności w zdrowiu
6. Siedliskowe podejście do zdrowia
7. Podejście salutogenetyczne do zdrowia
8. Holistyczny model zdrowia
9. Health literacy
10. Programy promocji zdrowia

11. Tworzenie przykładowego programu w ramach edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia