



# Program nauczania przedmiotu **Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna**

dla studentów III roku Szkoły Doktorskiej

Katedra i Zakład Medycyny i Epidemiologii Środowiskowej  
Śląski Uniwersytet Medyczny

telefon 32 2722847; <http://medsrod.sum.edu.pl>

*Wersja na rok 2023-2024*

---

## Seminaria

### **Seminarium 1.** Dr n.o.zdr. Joanna Zembala-John

1. Promocja zdrowia – cele i obszary i finansowanie działań. Udział promocji zdrowia w osiąganiu celów zdrowotnych.
2. Edukacja zdrowotna – cele i obszary działania. Etapy działania i środki dydaktyczne w procesie edukacji zdrowotnej. (po angielsku)
3. Zasady opracowywania, wdrażania i ewaluacji programów promocji zdrowia. Programy promocji zdrowia dla środowisk lokalnych. Programy promocji zdrowia krajowe, europejskie i światowe.
4. Opracowanie projektu edukacyjnego w zakresie promocji zdrowia/profilaktyki dla wybranej grupy społecznej i problemy zdrowotnego wg schematu Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (grupy po 2-3 osoby).

### **Seminarium 2.** Dr hab.n.med. Janusz Kasperczyk

1. Uwarunkowania stanu zdrowia, środowiska wspierające zdrowie. Zachowania zdrowotne.
2. Kształtowanie postaw zdrowotnych w różnych okresach życia.
3. Siedliskowe podejście do promocji zdrowia
4. Prezentacja projektu edukacyjnego w zakresie promocji zdrowia (w ramach zaliczenia)

## Literatura

1. Joško-Ochojska J. (red.). Higiena, epidemiologia i zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów. Wydawnictwo SUM, Katowice, 2012
2. Czupryna, Poździech S., Ryś A., Włodarczyk W.C.: Zdrowie Publiczne, Uniwersyteckie Wydawnictwo Medyczne Versalius, Kraków 2001
3. Karski J.B. Praktyka i teoria promocji zdrowia. Wyd. 5. CeDeWu. Warszawa, 2004.
4. Opolski J. (red.): Zdrowie publiczne. Wybrane zagadnienia – Tom 1. Szkoła Zdrowia Publicznego CMKP, Warszawa 2011 [www.cmkp.edu.pl/dok\\_eu?CMKP\\_Zdrowie\\_Publiczne\\_T\\_1.pdf](http://www.cmkp.edu.pl/dok_eu?CMKP_Zdrowie_Publiczne_T_1.pdf)
5. Dyzmann-Sroka A., Piotrowski T. (red.). Programy zdrowotne. Skuteczna profilaktyka zachorowań. Przykłady dobrych praktyk. PZWL. Warszawa, 2017.
6. Pinkas J. (red.). Współczesne wyzwania zdrowia publicznego (wyd. I). PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Warszawa, 2021.