



PROGRAM NAUCZANIA PRZEDMIOTU
PROMOCJA ZDROWIA
dla studentów III roku Szkoły Doktorskiej ŚUM
rok akademicki 2025/2026

Nazwa przedmiotu	Promocja Zdrowia		
Kierunek studiów:	Szkoła Doktorska	Rok:	III
Typ zajęć:	obowiązkowe (seminaria)		
Forma zaliczenia:	zaliczenie z oceną		
Miejsce zajęć:	Aula, Dziekanat WNMZ, Plac Traugutta 2, 41-800 Zabrze		

Kierownik Katedry: dr hab. n. med. Janusz Kasperczyk

UWAGA:

Warunkiem uzyskania zaliczenia z przedmiotu jest obecność na wszystkich zajęciach i przygotowanie projektu zaliczeniowego.

SEMINARIUM #1

Wprowadzenie do promocji i edukacji zdrowotnej. Programy polityki zdrowotnej (zajęcia prowadzone w jęz. angielskim)

Prowadzący: Dr n. o zdr. Joanna Zembala-John

- Promocja zdrowia - cele i obszary i finansowanie działań. Udział promocji zdrowia w osiągnięciu celów zdrowotnych.
- Edukacja zdrowotna - cele i obszary działania. Etapy działania i środki dydaktyczne w procesie edukacji zdrowotnej.
- Zasady opracowania, wdrażania i ewaluacji programów promocji zdrowia. Programy promocji zdrowia dla środowisk lokalnych. Programy krajowe, europejskie i światowe.
- Przedstawienie założeń projektu zaliczeniowego: Opracowanie projektu programu polityki zdrowotnej w zakresie promocji zdrowia/profilaktyki dla wybranej populacji i problemu zdrowotnego wg schematu Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji.

SEMINARIUM #2

Promocja i edukacja zdrowotna na różnych etapach życia. Środowisko sprzyjające zdrowiu.

Prowadzący: Dr hab. n. med. Janusz Kasperczyk

- Uwarunkowania stanu zdrowia, środowiska wspierające zdrowie. Zachowania zdrowotne.
- Kształtowanie postaw zdrowotnych w różnych okresach życia.
- Siedliskowe podejście do promocji zdrowia.
- Profilaktyka zaburzeń snu jako przykład działań prozdrowotnych.
- Prezentacja projektu edukacyjnego w zakresie promocji zdrowia (w ramach zaliczenia)



LITERATURA PODSTAWOWA

- Joško-Ochojska J. (red). Medycyna środowiskowa, epidemiologia i zdrowie publiczne. Podręcznik dla studentów. Wydawnictwo ŚUM, Katowice, 2024
- Hubley J., Copeman J., Woodall J. Promocja zdrowia w praktyce, Wydawnictwo naukowe PWN, Warszawa, 2025
- Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. PZWL, Warszawa 2017
- Cianciara D. Zarys współczesnej promocji zdrowia. PZWL, Warszawa, 2010 (dodruk 2017)

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

- Wojtczak A. Zdrowie publiczne. Najważniejsze zagadnienia dla studiujących i zainteresowanych nauką o zdrowiu. CeDeWu. Warszawa, 2018.
- Dyzmann-Sroka A., Piotrowski T. (red.). Programy zdrowotne. Skuteczna profilaktyka zachorowań. Przykłady dobrych praktyk. PZWL. Warszawa, 2017.
- Health at glance: Europe 2024 (najbardziej aktualny raport):
https://www.oecd.org/en/publications/health-at-a-glance-europe-2024_b3704e14-en/full-report.html
- Strona Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji: Programy polityki zdrowotnej;
<https://www.aotm.gov.pl/polityka-zdrowotna/>
- Profibaza: Wymagania prawne wobec programów zdrowotnych:
<https://profibaza.pzh.gov.pl/publikacje/programy-zdrowotne/02-Wymagania-prawne-wobec-programow-zdrowotnych>